

Formation à l'écoute

Intention du Conseil du Synode Jurassien :

Offrir à la population des personnes qui les rencontrent et leur offrent une écoute de qualité.

Organisation de la formation :

Centre de Sornetan

But de la formation :

Former des personnes capables de mener des entretiens d'écoute dans le cadre d'institutions religieuses réformées.

Objectifs de la formation :

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- connaître les principes de la communication (verbale et non verbale)
- différencier les différents types d'écoute et les pratiquer
- mettre en valeur les ressources de la personne écoutée dans un but d'autonomisation et selon des techniques découvertes en formation
- offrir à la personne écoutée un espace dans lequel elle peut se dire et donner du sens à sa vie
- clarifier le rôle d'écouter dans le cadre d'une relation ouverte aux questions spirituelles: question des valeurs et du sens de l'existence
- définir la place de la prière et des textes biblique (ou autres) dans un entretien d'écoute
- analyser sa pratique d'écoute.

Etre une personne écoutante c'est :

- s'intéresser aux autres tels qu'ils sont
- savoir accueillir sans juger
- faire preuve d'empathie tout en gardant un esprit critique constructif

C'est encore¹ :

- « offrir un espace à l'autre
- offrir à l'autre la possibilité de se sentir exister
- savoir se taire – faire de la place à l'autre
- croire en l'autre même quand il n'y croit plus

Ecouter c'est... partir à l'aventure ».



¹Les points suivants sont tirés de « Ecouter c'est l'aventure » avec Titeuf, écrit par La Main Tendue vaudoise et Rosette Poletti, 1996

Public-cible :

Cette formation est ouverte à toute personne qui souhaite pratiquer des entretiens d'écoute bénévolement, ou qui doit mener des entretiens d'écoute dans le cadre de son activité professionnelle.

Les formateurs se réservent le droit de refuser une personne s'ils estiment que son profil ne correspond pas au but poursuivi par cette formation.

Conditions d'inscription :

- participer à une soirée d'information le jeudi 22 février ou le mardi 6 mars 2018 à 19h au Centre de Sornetan et recevoir le formulaire d'inscription
- envoyer le formulaire officiel complété ainsi qu'une lettre de motivation au Centre de Sornetan avant le 15 mai 2018 précisant :
 - nom, prénom, adresse, âge, religion, nationalité
 - bref résumé du parcours de vie
 - motivations à commencer cette formation
- maîtriser le français
- participer à un entretien préalable s'il est demandé par les formateurs.

Prérequis : aucun

Contenu de la formation :

4 journées de formation qui traiteront des thèmes suivants :

- principes de la communication verbale et non verbale
- bases et techniques de l'écoute active
- techniques d'entretien individuel et en groupe
- écoute spirituelle : comment aborder les questions de sens et de valeurs de vie
- écoute chrétienne : quelles sont ses spécificités ;

8 soirées « ateliers » qui permettront de :

- réfléchir à son propre parcours d'écouter
- analyser sa pratique d'écoute et d'entretien
- faire des liens entre la théorie et la pratique
- construire une identité de groupe et développer la confiance
- aborder quelques thèmes spécifiques comme la confidentialité dans les entretiens
- construire un projet d'écoute en s'inspirant de théories sur la créativité ;

Travail personnel (il varie suivant le parcours de formation choisi) :

- travail réflexif sur sa pratique d'écoute et les compétences acquises
- présentation écrite et orale d'un projet d'application (nouveau projet développé ou problématique de son activité approfondie et analysée)
- 8 entretiens d'écoute dont un au minimum devra être présenté au groupe de formation et analysé.



Reconnaissance de la formation :

2 niveaux de formation délivrant des reconnaissances différentes :

- **attestation de suivi de formation :**
 - participation active à 80% au minimum des journées de formation et ateliers
- **attestation de suivi avec mention du travail de réflexion :**
 - participation active à 80% au minimum des journées de formation et ateliers
 - réalisation d'un travail réflexif sur sa pratique d'écoute et les compétences acquises
- **certificat :**
 - participation active à 80% au minimum des journées de formation et ateliers
 - résumés des entretiens d'écoute menés durant la formation
 - réalisation d'un travail réflexif sur sa pratique d'écoute et les compétences acquises
 - présentation écrite et orale d'un projet d'application.

Les différents travaux exigés devront être évalués positivement pour que le certificat puisse être délivré.

Les attestations et certificats sont délivrés par le Centre de Sornetan, le Conseil du Synode jurassien et les Eglises réformées Berne-Jura-Soleure.

Horaire de la formation :

- les 4 journées ont lieu au Centre de Sornetan, de 9h à 17h, aux dates suivantes :
 - en 2018 : jeudi 23 août et mardi 28 août
 - en 2019 : mardi 22 janvier et jeudi 21 mars
- les 8 ateliers en soirée ont lieu au Centre de Sornetan, de 18h à 22h (repas inclus), aux dates suivantes :
 - en 2018 : mardi 21 août, jeudi 13 septembre, mardi 25 septembre, mardi 6 novembre, mardi 27 novembre
 - en 2019 : mardi 26 février, jeudi 4 avril, jeudi 9 mai, jeudi 29 août.

Prix de la formation :

CHF 925.- (au total, y compris les repas). En tant que bénévole, il est possible de consulter son conseil de paroisse pour une éventuelle aide financière.

Séance d'information obligatoire :

Jeudi 22 février ou mardi 6 mars 2018 à 19h au Centre de Sornetan.

Délai d'inscription :

15 mai 2018 avec le formulaire distribué à la séance d'inscription.

Responsables de la formation :

Anne-Dominique Grosvernier et Alain Wimmer, formateurs au Centre de Sornetan



Sornetan, octobre 2017