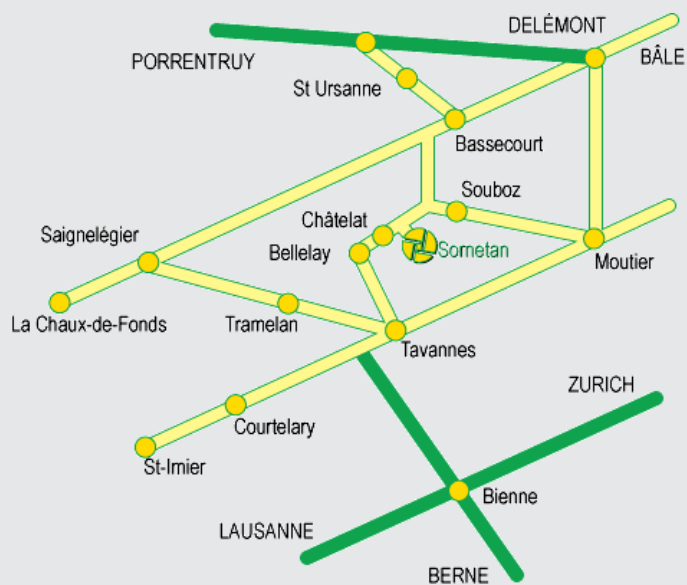


Un havre de verdure,  
un havre pour l'esprit

## Plan d'accès



### Transport :

Il ne doit pas faire difficulté : nous vous mettons volontiers en rapport avec les participants motorisés.

Si nécessaire, nous venons prendre en gare de Moutier ou de Tavannes les personnes qui nous auront avertis à l'avance (CHF 25.- le trajet).

Possibilité aussi, sauf le soir et le samedi, de commander le PUBLICAR 24h à l'avance : 0800 55 30 00 (numéro gratuit), ligne La Courtine.

**CENTRE DE SORNETAN**  
2716 - Sornetan  
Tél. 032 484 95 35  
info@centredesornetan.ch  
www.centredesornetan.ch

# Une voix, une voie, et moi et moi et moi !

Marie-Laure Krafft Golay

**Formation  
sur 3 soirées de  
18h à 22h  
Août-octobre 2019**



## Formation

# Une voix, une voie, et moi et moi et moi !

Il ne s'agit pas d'apprendre à chanter juste, à parler fort ; ni à « poser sa voix », ni à « articuler » !

Lors des trois soirées, vous travaillerez pour découvrir des « outils » qui permettent d' « être avec soi », de se laisser parler, chanter, respirer, d'être devant un public sans fabriquer, sans endosser un rôle ou un ton qui figent ou rendent superficiel.

Fondée sur la méthode de Frédéric Faye (Paris), cette formation n'apporte ni recette ni technique ! Vous percevrez en travaillant que vous avez en vous les compétences nécessaires pour progresser.

Vous recevrez le *b-a ba*, et si vous y prenez goût, une suite sera sans doute possible !

Vous n'êtes pas forcément bon/ne chanteur/euse, mais vous avez besoin de votre voix au quotidien, professionnellement ou pas? Vous cherchez « comment bien être devant d'autres » ?

Bienvenue !



### Intervenante

**Marie-Laure Krafft Golay,**

Pasteure, formatrice à l'OPF, enseignante de la méthode de Frédéric Faye.

### Dates et horaires

Trois soirées de 18h00 à 22h00 :

**mardi 20 août**

**jeudi 12 septembre**

**mardi 22 octobre 2019**

au Centre de Sornetan.

Il est indispensable de suivre les trois soirées.

### Pour qui?

Cette formation est destinée à toute personne devant utiliser sa voix devant un public, professionnellement ou en tant que bénévole actif.

### Prix

Formation : CHF 210.– par personne.

Réduction pour les couples.

Trois repas : CHF 60.- (obligatoires).

### Inscriptions

Jusqu'au 8 août 2019 au Centre de Sornetan.

## Inscription

Une voix, une voie, et moi, et moi et moi !

Merci de vous inscrire:

- en utilisant la fiche d'inscription de notre site internet [www.centredesornetan.ch](http://www.centredesornetan.ch): fiche sous le descriptif de la formation (Programme / Cours)
- ou avec le coupon ci-dessous envoyé à:

**CENTRE DE SORNETAN**

2716 - Sornetan

Titre  Madame  Monsieur

Nom Prénom

Adresse

NPA Localité

Tél. e-mail

Date Signature

Je m'inscris à la formation «Une voix, une voie, et moi et moi et moi !»: 20 août, 12 septembre, 22 octobre 2019

### Repas

Cuisine traditionnelle  Cuisine végétarienne

Sans lactose  Sans gluten

Allergie spécifique:

### Renseignements:

- pour la formation: Anne-Dominique Grosvernier, [formation@centredesornetan.ch](mailto:formation@centredesornetan.ch)
- pour la pension ou le transport : [info@centredesornetan.ch](mailto:info@centredesornetan.ch)

Si le prix et/ou le transport vous pose problème, adressez-vous au Centre de Sornetan, des arrangements sont possibles.