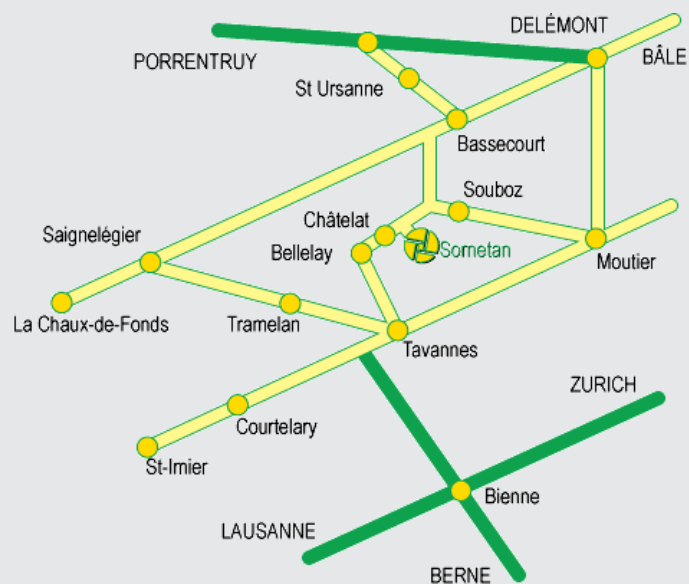


Un havre de verdure,  
un havre pour l'esprit



## Plan d'accès



### Transport :

Il ne doit pas faire difficulté : nous vous mettons volontiers en rapport avec les participants motorisés.

Si nécessaire, nous venons prendre en gare de Moutier ou de Tavannes les personnes qui nous auront avertis à l'avance (CHF 25.- le trajet).

Possibilité aussi, sauf le soir et le samedi, de commander le PUBLICAR 24h à l'avance : 0800 55 30 00 (numéro gratuit), ligne La Courtine.

**CENTRE DE SORNETAN**  
2716 - Sornetan  
Tél. 032 484 95 35  
info@centredesornetan.ch  
www.centredesornetan.ch

# Formation à l'écoute

**Une formation d'une  
année, sur 4 journées  
et 9 soirées**



# Formation à l'écoute

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite pratiquer des entretiens d'écoute bénévolement, ou qui doit mener des entretiens d'écoute dans le cadre de son activité professionnelle.

## Les objectifs de cette formation sont :

- connaître les principes de la communication verbale et non verbale
- découvrir différents types d'écoute et les pratiquer
- savoir mettre en valeur les ressources de la personne écoutée dans un but d'autonomisation
- savoir offrir à la personne écoutée un espace dans lequel elle peut se dire et donner du sens à sa vie
- clarifier le rôle d'écouter dans le cadre d'une relation ouverte aux questions spirituelles: question des valeurs et du sens de l'existence.
- définir le sens de la prière et des textes bibliques (ou autres) dans un entretien d'écoute
- analyser sa pratique d'écoute.

Durant les journées, les temps de théorie alterneront avec des réflexions en groupes et des mises en situation.

Pendant les soirées, les participant-e-s analyseront leur pratique d'écoute tout en approfondissant certains apports théoriques découverts lors des journées de formation. Les soirées seront aussi des lieux de partage d'expériences.

Cette formation sera sanctionnée d'une attestation ou d'un certificat si un travail réflexif et un rapport sont réalisés.



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure



Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure  
Arrondissement du Jura  
Conseil du Synode jurassien



## Intervenants

Jürg Bichsel, Ellen Pagnamenta, Véronique Tschanz, Marc Balz, Richard Kolzer, Pascal Flotron, Alain Wimmer et Anne-Dominique Grosvernier.

## Dates et horaires

### Journées de formation :

21 mars - 2 avril - 29 août - 24 septembre 2019  
De 9h00 à 17h00 au Centre de Sornetan

### Soirées d'atelier d'analyse de pratique, d'entraînement, de découvertes d'outils spécifiques :

En 2019 : 12 mars - 9 mai - 4 juin - 27 juin - 10 septembre - 24 octobre - 19 novembre  
En 2020 : 16 janvier

De 18h00 à 22h00 au Centre de Sornetan, souper inclus  
Soirée de clôture : 13 mars 2020 de 16h00 à 22h00.

## Pour qui?

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir ou d'accroître ses compétences d'écoute.

## Prix

CHF 925.- par personne, pour la formation, les repas et les pauses. Si vous êtes engagés bénévolement dans la paroisse, il vaut la peine de demander si celle-ci participerait au coût de la formation.

## Inscriptions

Jusqu'au 31 janvier 2019 au moyen du formulaire remis lors de la soirée d'information.

## Soirée d'information

Jeudi 17 janvier 2019 à 19h au Centre de Sornetan.

## Inscription et informations : formation à l'écoute

- Merci de vous inscrire en utilisant la fiche d'inscription distribuée lors de la soirée d'information (17 janvier 2019 au Centre de Sornetan à 19h00)
- Avant cette date, vous pouvez obtenir des renseignements auprès des formateurs du Centre de Sornetan :  
Anne-Dominique Grosvernier,  
formation@centredesornetan.ch  
Alain Wimmer,  
formation-resp@centredesornetan.ch
- Une présentation détaillée de la formation peut être consultée sur le site [www.centredesornetan.ch](http://www.centredesornetan.ch).



Si vous avez des questions ou souhaits concernant les transports ou les repas, adressez-vous au Centre de Sornetan, des arrangements sont possibles : [info@centredesornetan.ch](mailto:info@centredesornetan.ch),

 Centre de  
Sornetan