

Le bulletin du Centre de Sornetan 2011

impulsions



2011
40^e anniversaire
du Centre

index

Editorial	3
Spiritualité et théologie:	
Prédicateurs/trices laïques et Explorations théologiques	4
Formation des visiteuses et visiteurs	5
Marche méditative et Bibliodrame	6
Education et familles:	8
Pour les parents et Week-end famille	11
Développement personnel et santé:	
Communication NonViolente	12
Drainage lymphatique manuel et Massage	13
40e anniversaire du Centre	14
Soutenir le Centre	15

Recevoir des nouvelles du Centre par email

Si vous êtes intéressés à les recevoir par internet, merci de vous inscrire à l'adresse suivante :

info@centredesornetan.ch

Renseignements et inscriptions

Centre de Sornetan
2716 Sornetan
tél. 032 484 95 35, fax 032 484 95 36
courriel : info@centredesornetan.ch
site internet : www.centredesornetan.ch

Responsable de la formation : Alain Wimmer
a.wimmer@centredesornetan.ch



éditorial

Vous avez dans les mains l'édition 2011 du bulletin du Centre de Sornetan. Nous vous remercions de prendre le temps de le parcourir.

2011... c'est en 1971, il y a 40 ans, que le Centre de Sornetan était inauguré. 40 ans de vie, de rencontres, de formations, d'espoirs, de soucis, d'enthousiasmes, de questions... Des souvenirs forts pour toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont été touchés par le Centre et sa vocation d'ouverture sur le vaste monde depuis son petit val...

40 ans que marqueront 2 grandes journées en 2011 (voir p. 14).

40, un nombre chargé de symbolisme, dans la Bible en particulier. 40, un nombre qui marque une étape, un tournant: 40 ans dans le désert avant la terre promise; 40 jours pour conduire à la nouvelle inouïe de Pâques; 40 semaines, le temps qu'il faut à un petit d'humain pour venir au monde...

Oui, sans doute qu'après 40 ans, le Centre lui aussi connaîtra des changements, même si ça ne se fera pas du jour au lendemain. Mais il garde encore et toujours sa vocation d'être un lieu de rencontres, de réflexions et de formation personnelle.

C'est ce que concrétisent les offres de rencontres et de formations présentées dans cette brochure. Nous espérons que ces offres vous conviennent et nous nous réjouissons de vous accueillir à Sornetan!

Au nom de toute l'équipe du Centre :

Alain Wimmer
Responsable de la formation



Spiritualité et théologie

Prédicateurs et prédicatrices laïques

Une formation en collaboration entre 3 Eglises, donnée sur 3 axes:

- Formation en sessions autour de 5 modules thématiques
- Travail personnel entre chaque session
- Expérience pratique et analyse de pratique

Cette offre de formation répond à une exigence fondatrice de l'Eglise réformée: être une Eglise ouverte dans laquelle les laïques peuvent offrir leurs compétences particulières à la communauté

Animation : Pierre de Salis (EREN), Alain Wimmer (BEJUSO) et intervenants extérieurs

Durée et horaires :

Modules: du vendredi 17h au samedi 16h

Journée introductive: 14 mai 2011; module conclusif: 2 et 3 novembre 2012

Prix : FR. 1100.-, y.c. la pension et la nuit en chambre à 2 lits

Explorations théologiques

Une formation en collaboration avec le service théologique de l'EREN (NE) qui propose un parcours de formation théologique, en 8 demi week-ends par année scolaire :

- une exploration critique de nos héritages
- un dialogue pour renouveler son regard sur le monde, l'existence et la foi
- une découverte d'outils théologiques pour s'orienter dans les problématiques contemporaines

Parcours 2011 - 2012 :

Les 8 rencontres aborderont les thématiques du point de vue des grandes disciplines de la théologie

Première rencontre: 28 et 29 octobre 2011

Animation : Pierre de Salis (EREN), Alain Wimmer (BEJUSO) et intervenants extérieurs

Durée et horaires :

Du vendredi 20h au samedi 17h

Prix : FR. 750.-, y.c. pension et nuit en chambre à 2 lits



Formation des visiteurs et visiteuses

Petites visites, grands effets?

La soirée commence à 18h par un office à l'église proposé par l'équipe de préparation suivi du repas et d'un temps d'échanges. A 19h45, conférence à 2 voix selon deux points de vue: celui d'une institution pour personnes âgées et celui d'un service de soins à domicile

Intervenants: M. J-D Renggli, directeur du home de La Colline à Reconvilier et Mme N. Poffet, infirmière responsable du service d'aide et de soins à domicile du Bas-Vallon de St-Imier

Date et horaire: 17 mai 2011, de 18h à 21h 45

Prix : 40.- (repas compris)

Rencontrer en situation difficile

En tant visiteuses ou visiteurs, nous rencontrons parfois des personnes confrontées à une grave maladie ou à une mort prochaine: quels mots, quels gestes avoir? quelle attitude intérieure qui soit aidante, pour le personne qui reçoit la visite comme pour la personne qui rend visite?

La journée de formation nous aidera à répondre à ces questions.

Date et horaire : 3 novembre 2011, de 9h à 17h

Prix : FR. 70.- (repas et pauses comprises)

Les visiteuses et visiteurs bénévoles peuvent demander à leur paroisse le remboursement des formations

Mini retraite: marche et méditation

Marche...

La marche nous met en mouvement: nous quittons... pour aller vers un nouveau. Nous découvrons et accueillons ce qui se présente au long du chemin. Chemin de délestage, d'émerveillement, de rencontres...

... en ma présence

Présence d'un Dieu lui-même itinérant, qui chemine avec nous et nous accompagne.

Avec nos sens en éveil, nous seront sensibles à cette présence...

Animation :

Madeleine Bähler, coach et accompagnatrice spirituelle, Jane-Marie Nussbaumer, animatrice wellness

Destinataires :

Tout public: la marche dure environ 4 heures avec pique-nique et pauses régulières

Date et horaire :

Vendredi 28 octobre 19h30 à samedi 29 octobre 17h

Prix (y.c. la nuit, le repas de midi et les pauses):

FR 140.- pour les personnes engagées dans la catéchèse des Eglises réformées Bejus, FR. 190.- pour les personnes bénévoles dans les paroisses de l'arrondissement, FR. 240.- pour les autres personnes

Inscription : jusqu'au 15 octobre 2011

Formation proposée en collaboration avec la Comcat. Les catéchètes actifs peuvent demander le remboursement à leur paroisse

Le bibliodrame

Une approche dynamique des textes bibliques

Durant une journée, une communauté éphémère se constitue autour d'une Parole écoutée, méditée et « mise en œuvre » ensemble.

L'approche du bibliodrame invite chaque participant/e à trouver son rôle particulier dans le récit biblique choisi.

C'est une école d'authenticité où nous nous approchons petit à petit de notre propre source.

La participation ne présuppose pas de connaissance ou compétences préalables

Animation :

Jean-Claude Schwab, pasteur, spécialiste de l'animation des bibliodrames

Date et horaire : Samedi 5 novembre, de 9h à 17h

Destinataires :

Catéchètes, pasteurs et toute personne intéressée.

Prix (y.c. le repas de midi et les pauses) :

FR 60.- pour les personnes engagées dans la catéchèse des Eglises réformées Bejus, FR. 100.- pour les personnes bénévoles dans les paroisses de l'arrondissement, FR. 150.- pour les autres personnes

Inscription : 28 octobre 2011

Formation proposée en collaboration avec la Comcat. Les catéchètes actifs peuvent demander le remboursement à leur paroisse





Education et familles

Des rencontres pour les parents

La « vie » de parent est complexe puisqu'il faut partager son temps entre les activités professionnelle, sociale et familiale. La plupart du temps, cette période est vécue positivement et apporte bien des satisfactions. Mais parfois les parents sont confrontés à des questions ou à des difficultés éducatives auxquelles ils ne s'attendaient pas. Le Centre de Sornetan organise donc des rencontres permettant de découvrir les phases de développement de l'enfant.

Les rencontres comprennent un temps d'apports théoriques permettant de mieux comprendre ce que vit l'enfant en fonction de son âge, puis un temps de discussions, questions et échanges. Ces rencontres sont destinées aux parents ou personnes en charge d'enfants, mais tout adulte intéressé est le bienvenu

Entre 0 et 3 ans, que vit mon enfant?

Sera abordé l'importance de l'attachement, mais aussi les étapes du développement des petits enfants ainsi que quelques thèmes importants comme l'allaitement et le biberon, le sourire, la peur de l'étranger, le « non »...

Animation : Fabienne Secchi, puéricultrice, Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue et formatrice d'adultes

Date et horaires : 12 mai, de 19h30 à 22h

Prix : FR. 30.- par personne, FR. 50.- par couple

Entre 3 et 10 ans, que vit mon enfant?

Des années importantes où l'enfant quitte sa position égocentrique pour devenir un être intégré à une société.

Seront abordés différents concepts, comme l'importance d'un cadre éducatif solide et cohérent, les limites, l'estime de soi, l'angoisse, la culpabilité et la frustration.

Les thèmes du rythme et des rituels ainsi que celui du jeu, un élément fondamental de cette période, seront expérimentés

Animation : Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue et formatrice d'adultes

Date et horaires : 28 mai, de 9h à 17h

Prix : FR. 120.- par personne, FR. 200.- par couple (*y.c. repas de midi et pauses*)

Inscription : 20 mai 2011



Entre 11 à 13 ans que vit mon enfant « pré-ado »?

Période de changements importants pour l'enfant. Début également d'une période plus conflictuelle avec les parents. La soirée permettra de réfléchir aux difficultés que peuvent rencontrer les parents face à leur enfant qui change, ainsi qu'aux stratégies à mettre en place pour profiter d'une communication constructive

Animation : Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue et formatrice d'adultes

Date et horaires : 7 septembre, de 19h30 à 22h

Prix : FR. 30.- par personne, FR. 50.- par couple

Inscription : 30 août 2011

Enfants, adolescents et médias: danpers et opportunités, conférence et discussion

Les médias prennent toujours plus d'importance, ils sont présents partout. L'enfant y est confronté très tôt. L'ado se branche sur Facebook dès qu'il rentre dans sa chambre.

En tant que parents, comment gérer ces outils, comment ne pas se laisser envahir tout en profitant des opportunités que ces appareils offrent? Avec ses enfants, quelle règle fixer, quelle attitude avoir?

Conférencier : Pierre-André Léchet, formateur et animateurs de cours en médias, chargé de cours à l'Université de Neuchâtel

Animation: Anne-Dominique Grosvernier

Date et horaires : 26 octobre, 19h30 à 22h

Prix : FR. 30.- par personne, FR. 50.- par couple

Inscription : 15 octobre 2011

A l'adolescence que vit mon enfant?

L'adolescence... période de grands changements et de grandes questions...

La journée permettra de découvrir les grandes préoccupations d'un/e adolescent/e et les changements qui interviennent. De se questionner aussi sur ce que signifie le fait d'être parent d'un/e ado et de chercher des solutions ou stratégies à mettre en place pour bien vivre cette période en famille

Animation : Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue et formatrice d'adultes

Date et horaires : 12 novembre, de 9h à 17h

Prix : FR. 120.- par personne, FR. 200.- par couple (*y.c. repas de midi et pauses*)

Inscription : 3 novembre 2011

Week-end famille

Un week-end de découvertes pour parents et enfants

L'attachement et l'estime de soi

Les liens affectifs créent les bases du développement de l'enfant dès sa venue au monde. Sa relation avec la ou les personnes avec lesquelles il tisse des liens forts favorise sa croissance et tout son avenir.

Cette notion d'attachement (et non de dépendance) sera abordée. Seront traitées aussi des questions comme: comment renforcer la confiance et l'estime de soi de son enfant? Comment faire face à la colère, à l'impatience, au dépassement des règles, tout en ne blessant pas l'estime de soi de son enfant?

Week-end organisé sous forme d'ateliers pour les parents, d'ateliers pour les enfants, et des moments à vivre ensemble en famille. Il sera ponctué de temps de réflexion et de partages. Des temps de théorie alterneront avec des discussions et des exercices pratiques.

En collaboration avec Santé Bernoise

Animation : Martin Geiser, conseiller spécialisé pour la promotion de la santé et formateur d'adultes, Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue et formatrice d'adultes, moniteurs et monitrices pour s'occuper des enfants

Date et horaires : du 27 août 14h au 28 août 16h30

Prix : Entre FR. 306 et FR. 450.- selon le nombre d'adultes et d'enfants (*tout compris pour une famille: nuit, repas, pauses, formation et ateliers*)

Inscription : 20 août 2011





Développement et santé

Initiation à la Communication NonViolente (CNV) : cours de base

La formation à la Communication NonViolente vise à :

- découvrir un art de vivre avec soi et avec les autres
- instaurer ou restaurer un dialogue
- apprivoiser le langage du cœur.

Animation : Emmanuelle Vidick, formatrice certifiée en Communication NonViolente

Destinataires : tout public

Date et horaires : du 18 au 19 juin, 9h30 à 17h

Prix : Fr. 420.-, en pension complète et chambre à 2 lits

Inscription : 4 juin 2011

DLM, Drainage lymphatique manuel : perfectionnement

Perfectionnement pour les personnes ayant suivi un cours de base

Enseignante : Chantal Galloppini, directrice de l'Ecole de massage Chantani, accréditée formation continue ASCA-RME; elle pratique et enseigne depuis 1984 diverses techniques de massage et le drainage lymphatique Vodder: www.massage-oriental.ch

Date et horaires : du 13 mai 9h au 14 mai 16h

Prix : Fr. 320.- (tout compris: animation, repas et pauses)

Massage Ayurveda :

Ce massage du corps entier à l'huile chaude élimine la fatigue, rend le sommeil plus profond et la peau plus lisse. Il exerce un drainage lymphatique complet du corps. Il améliore la circulation sanguine et élimine les douleurs du dos et des articulations.

Enseignante : Chantal Galloppini, voir p. 12

Destinataires : tout public

Date et horaires : du 15 au 16 mai, 9h à 17h (lundi 16h)

Prix : FR. 350.-, tout compris (animation, repas, pauses et DVD)
Fr. 440.- idem ci-dessus + nuitée en chambre à 1 lit sans WC/D

DLM, Drainage lymphatique manuel : cours de base

Le drainage lymphatique est une technique thérapeutique de massage doux et indolore. Il augmente le potentiel de défenses immunitaires de l'organisme et permet une relaxation générale du client, une meilleure oxygénation et une meilleure nutrition des tissus traités.

Enseignante : Chantal Galloppini, voir p. 12

Destinataires : Masseurs/masseuses, thérapeutes, esthéticiennes, pédicure/podologue, ergothérapeute, personnel soignant et toute personne intéressée.

Date et horaires : du 14 au 17 octobre, 9h à 16h30 (lundi 16h)

Prix : FR. 690.-, y.c. repas de midi et pauses thé/café, DVD et support de cours. *Fr. 950.- idem ci-dessus + nuitées en chambre à 1 lit (WC/D à l'étage)*

Inscription : 30 septembre 2011



40e anniversaire du Centre

2 journées particulières en 2011 pour marquer les 40 ans du Centre

« Osez le jour ! »

A l'heure où vous lirez cette brochure, cette journée de réflexion sur le rôle prophétique de l'Eglise dans le monde d'aujourd'hui aura déjà eu lieu.

Une journée organisée par l'Arrondissement du Jura des Eglises réformées Berne-Jura-Soleure.

Une journée tournée vers l'avenir, une journée pour permettre des impulsions nouvelles et des expériences inédites

24 septembre, fête du 40e anniversaire

Une journée qui rappellera le passé (40 ans de rencontres et de partages!) mais aussi une journée pour fêter le présent, pour y trouver des raisons de se réjouir, pour se mettre à la recherche... du bonheur.

A travers un sentier, mais encore des ateliers, des animations musicales, des concerts, etc.

Une journée ouverte à toutes et tous!

Soutenir le Centre



Employer le bulletin de versement

Vous trouverez un bulletin de versement avec cette édition d'Impulsions. Nous remercions toutes les personnes qui en feront usage : chaque don nous est précieux. Il nous aide à offrir un accueil de qualité et à améliorer notre offre de cours

Participer aux formations

Une formation vous intéresse? N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir plus de renseignements ou pour vous inscrire.

Vous nous aiderez à organiser les formations en vous inscrivant dans les délais mentionnés.

Le prix des formations est calculé au plus juste. Toutefois, il ne devrait retenir personne. Pour les rencontres placées dans le volet « Théologie et spiritualité », le Centre possède un fonds pour subventionner la participation de personnes qui en ont besoin

Organiser ses propres rencontres ou séjours

Le Centre de Sornetan et son équipe sont à votre disposition pour accueillir vos propres activités ou séjours.

Il est possible d'y venir individuellement ou en groupe. Possible également d'organiser des rencontres ou fêtes familiales.

Possible encore d'organiser ses propres rencontres ou formations en profitant de l'infrastructure du Centre: chambres et pension, nombreuses salles de réunion équipées.

Plus d'informations sur notre site : www.centredesornetan.ch

Le programme

CENTRE DE SORNETAN
Tél. 032 484 95 35
info@centredesornetan.ch
www.centredesornetan.ch

Mai

- | | | |
|-------|---|------------------------|
| 12 | Pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans | A.-D. Grosvernier |
| 13-14 | DLM: perfectionnement | Chantal Galloppini |
| 15-16 | Massage Ayurveda | Chantal Galloppini |
| 17 | Visiteuses: petites visites, grands effets? | 2 conférenciers |
| 28 | Pour les parents d'enfants de 3 à 10 ans | A.-D. Grosvernier |

Juin

- | | | |
|-------|--------------------|-------------------|
| 18-19 | CNV: cours de base | Emmanuelle Vidick |
|-------|--------------------|-------------------|

Août

- | | | |
|-------|----------------------------|-------------------|
| 27-28 | Week-end pour les familles | A.-D. Grosvernier |
|-------|----------------------------|-------------------|

Septembre

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 7 | Pour les parents d'enfants de 11 à 13 ans | A.-D. Grosvernier |
| 24 | La fête du 40° | |

Octobre

- | | | |
|-------|--|---------------------|
| 14-17 | DLM: cours de base de drainage lymphatique | Chantal Galloppini |
| 26 | Enfants - adolescents et les médias | Pierre-André Léchet |
| 28-29 | Marche méditative | Madeleine Bähler |

Novembre

- | | | |
|----|-------------------------------------|--------------------|
| 3 | Journée des visiteuses et visiteurs | |
| 5 | Bibliodrame | Jean-Claude Schwab |
| 12 | Pour les parents d'adolescents | A.-D. Grosvernier |